

Formation

Adapter mes échanges avec les autres

Améliorer tes capacités de communication et de motivation

Boite à outil : Process Communication

Public visé :

A partir de la troisième (difficulté de travailler en groupe, communication difficile, développement personnel ...). Entre 15 et 25 ans.

Test préalable à la formation :

La réalisation d'un test de personnalité Process Communication plus les plus de 20 ans. Le test n'est pas recommandé pour les plus jeunes, ils répondront à un questionnaire simplifié.

Pré-requis à la formation :

Aucun

L'objectif de la formation

- Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs.
- Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer l'efficacité de la relation.

Déroulé / contenu de la formation :

1 - Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres

- Identifier son profil de personnalité et analyser l'impact de son fonctionnement sur la relation avec les autres.
- Comprendre la manière de fonctionner des autres profils pour développer une approche bienveillante.



Mise en situation

Expérimentation dès la première minute : prendre conscience de ses capacités d'observation et d'adaptation. Entraînement à repérer le vocabulaire « préféré » d'une personne.

2 - Adapter sa communication selon le profil de ses interlocuteurs

- Développer sa flexibilité en activant toutes les parties de sa personnalité.
- Reconnaître et adopter le "langage" de l'autre pour mieux le comprendre et mieux se faire comprendre.
- Nourrir les besoins psychologiques de son entourage pour mobiliser chacun et développer une relation productive.
- Repérer ses propres besoins essentiels pour apprendre à se ressourcer et à développer sa disponibilité aux autres.

Mise en situation

Micro-entraînements multiples : adapter son message selon le type de personnalité de son interlocuteur.

Modalité d'évaluation :

Évaluation Formative sous forme d'un QCM et Sommative (évaluation de l'intervenant avec validation des acquis)

Durée et modalité d'organisation :

5 ateliers de 2h de formation individuelle – ou sur deux jours (format séminaire)

Organisation en présentiel ou à distance.

En formation individuel ou collective

Nombres de stagiaires : 10 personnes max, minimum 4 personnes

Lieux : en fonction de la taille du groupe

Accessibilité :

En salle de location inclusion des personnes en situation de handicap

Délai d'accès :

Réponse sous une semaine en fonction du planning

MODALITÉS DE FORMATION

Au choix 100 % présentiel ou distanciel (10h/semaine du lundi au vendredi) dans des locaux dédiés à la formation .

50 % de théorie et 50 % de pratique (Learning by doing, Cas pratiques, gamification).



12/07/2023

Version 1.0

MOYENS MATÉRIELS ET LOGICIELS

Supports de cours sous forme de classeur ou PDF (en distanciel). Le formateur aura son propre matériel informatique pour passer ses slides et/ou vidéos.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier les différents type de personnalité
- Adapter votre langage pour mieux communiquer
- Adapter la façon de vous motiver et motiver vos camarades
- Repérer vos mécanismes de stress et les gérer
- Repérer les mécanismes de stress de vos camarades et ainsi mieux les gérer

Tarifs

475 HT € en formation collective (nous contacter)

675 HT € jour par personne en individuel (prix public)

Contact

yvonne@oakom-coaching.com